

Las fases de la recién Observador

Un vistazo general a las etapas de desarrollo del baal teshuvá

por Aliza Bulow www.abiteoftorah.com

He pasado más de 30 años en el mundo de baal teshuva , tanto como un baal teshuvá emergente mí mismo, y como educador y guía para otros cientos de teshuvás baal . Con los años , he identificado varias etapas y los puntos comunes generales en el proceso de convertirse en un baal teshuvá . La identificación de estas etapas son una manera de tener un vistazo general a la elaboración del baal teshuvá , pero hay que entender que cada persona es individual y cada experiencia tan única como la persona. Algunos se quedarán en una etapa en particular , mientras que otros se saltan por completo. Algunos pasar a través de cada uno de una forma lineal , mientras que otros se moverán hacia atrás y adelante , quizás varias veces . A continuación está destinado a ser una guía general para ayudar a los padres y amigos , e incluso el baal teshuvás sí mismos, entender lo que podría venir después.

Fase uno: Comienzo

Hay muchas razones por las que una persona opta por seguir un camino diferente en la vida . El deseo de significado , una búsqueda de la verdad , el anhelo de las raíces , la sensación de que " algo falta " o que "no debe haber más en la vida que esto " , un deseo para la comunidad, o una necesidad de estructura puede ser todos los estímulos para comenzar el viaje baal teshuvá . A veces, la búsqueda es precedido por un trauma , a veces por un romance , a veces se trata de una lenta evolución de las ideas que se han estado preparando durante años , ya veces es un salto hacia lo desconocido emocionante y atractivo.

La primera fase se caracteriza por la curiosidad y la exploración. Esta fase puede haber sido precedida por la curiosidad y la exploración de otros caminos religiosos o espirituales , por lo que puede que no sea la primera fase de la búsqueda espiritual de una persona específica , pero estoy llamando a que la fase uno para nuestros propósitos, en el entendimiento de que un requisito previo a la fase uno es la elección de una vía de judía .

Durante esta fase se podría probablemente leer libros , conducir una investigación en el Internet , hacer preguntas, asistir las clases , buscar un profesor, y, posiblemente, tomar un corto viaje a Israel. El objetivo de esta fase es aprender lo suficiente para confirmar que la elección de un camino judía es la que se ajusta a esa persona mejor.

Fase dos: Maravilla y Pavor

En esta fase, la persona ha aprendido lo suficiente como para estar en el pavor de todo lo que hay que saber, que se maravillan en la inmensidad , y se preguntan en la profundidad . A menudo , en lugar de su curiosidad se sacia con el estudio anterior , se vuelve aún más voraz. Esta fase se caracteriza a menudo por una sola mente en la búsqueda de información y de experiencias educativas. Puede ser muy intenso para algunos, y puede ser un poco difícil para los que viven en el entorno de la persona.

Fase tres: Trepidation y los inicios de Observancia

Esta fase puede comenzar lentamente en la fase uno , o más rápidamente en la fase dos . Se caracteriza por la degustación cuidadosa con mitzvá (mandamiento) la observancia . Uno puede comenzar al evitar la carne de cerdo o mariscos , o añadiendo otras observancias de kashrut (las leyes kosher) , mediante el aumento de la asistencia a la sinagoga , al instituir una práctica regular de oración , vestirse de una manera diferente , asistiendo regularmente a comida de Shabat , por diezmar las ganancias de uno o observando cualquier número de otras mitzvot (mandamientos) .

El temor proviene de dos fuentes principales. El primero es interno : "¿Realmente quiero comprometerme a esto? ¿Cómo será mi vida si me tomo esto? ¿Qué pasa si tomo encendida y no puedo seguir así " El segundo es externo : " ¿Cuáles serán mis amigos piensan de mí? ¿Cómo afectará esto mi trabajo / estudios ? ¿Qué pensarán mis patrones / profesores / padres ? ¿Qué pasa si hago una gran cosa sobre esto y luego resulta que no puedo seguir así ? "

Se necesita mucho coraje para hacer un cambio , sobre todo en el rostro de los amigos y familiares que no cambian o incluso desaprobación . Incluso cuando uno puede sentir que las prácticas del baal teshuvá son innecesarios o incluso tontos, se puede admirar el coraje y el carácter necesario para asumir y mantener esas prácticas.

Fase cuatro: Aceptación acelerado y la incorporación de la práctica judía

En esta fase , el baal teshuvá nuevo parece sumar las prácticas nuevas casi tan rápido como ellos aprenden acerca de ellos. Por supuesto , el ritmo es diferente para cada individuo : por alguna aceptación "total" y la integración de la observancia lleva años . Para otros, puede ser una cuestión de meses , especialmente para aquellos que están participando en una experiencia escolar en Israel.

Para la Teshuvá Baal , a menudo hay una sensación de euforia durante esta fase . Es emocionante , casi embriagador , para aprender e incorporar la novedad a la vida de una forma constante. Esto es cierto para los amantes del deporte , el alpinista y el científico también. Un parte de la experiencia humana es el deseo de avanzar hacia lo desconocido y hacerse cargo de ella. Esta parte de la naturaleza humana se nutre de forma única durante esta fase de la exploración y la asunción de los "nuevos" mitzvot .

Además , en los círculos donde el baal teshuvá se une a una comunidad observante , a menudo experimentan un grado muy alto de aprobación de esa comunidad durante este proceso. Algunos miembros de la comunidad lo ven como el fruto de su esfuerzo educativo , todo el mundo le gusta ver a su flor semillas. Otros sienten una afirmación de sus propias selecciones cuando alguien "nuevo" entra en el redil , y aún otros se excitan con sus creencias de que el mundo es mucho más cerca de su fin último , cuando otra alma judía se comporta en congruencia con su misión. Muchos de los baal teshuvás se animan y mantuvieron a flote por los aplausos que reciben a lo largo de esta fase.

Mientras que esta fase se caracteriza por un acelerado y , con mayor frecuencia , sin disminuir asumir las nuevas prácticas y observancias , puede tener algunas variaciones diferentes:

Fase cuatro Variación A: Naïve Abrazar, Presentación y Sumisión Excesiva

Para algunos, la fase cuatro puede ser como un torbellino. Puede pasar rápidamente, a veces un poco demasiado rápido. Es durante esta fase que los miembros de la familia puede sentir como su querido es parte de un culto . Pueden ver lo que parece un seguimiento ciego de un profesor carismático y ver a su

querido cambia drásticamente un día para otro .

En algunos de estos casos hay una ingenuidad que interactúa con las necesidades emocionales de un individuo que pueden conducir a un sometimiento a la ley judía , y algunas veces, una sumisión excesiva. Esto puede verse agravado y acelerado por los elogios al nuevo baal teshuvá está recibiendo de sus nuevos amigos o la comunidad y por los agujeros emocionales esos elogios puede llenado.

Esta variación ocurre con mayor frecuencia cuando la conexión emocional con el judaísmo se pasea el crecimiento intelectual . Es más común en las personas cuyas motivaciones principales son la búsqueda de la estructura , de la comunidad y de las raíces . También parece ser más común en las mujeres que en los hombres .

El antídoto para esta fase a veces preocupante es la educación. Cuanto más se aprende , más se desarrolla la conexión intelectual , las emociones , más de uno pueden ser moderadas y equilibradas. Las emociones pueden catapultar a uno en el crecimiento, pero sólo el conocimiento , la perseverancia y el compromiso pueden sostenerlo. La falta de una educación apropiada probablemente conduzca la observancia inadecuada o desechada. El aumento de la educación va más a menudo conducen a un equilibrio saludable en el tiempo.

Nota importante : El judaísmo no es un antídoto para los problemas emocionales . Algunas personas buscan la religión debido a problemas emocionales , la mayoría de la gente toma sus problemas emocionales con ellos donde quiera que se aventuran . Las personas con problemas emocionales graves o enfermedades mentales pueden utilizar las prácticas judías como una manera de manifestar sus problemas. Es importante no confundir la práctica judía o la ley judía con la expresión de problemas emocionales o enfermedades mentales.

Fase cuatro Variación B: Misionario, Educador y Enforcer

Durante la fase cuatro , algunos se mueven de emoción al fanatismo . Esta variación puede ser bastante molesto para aquellos que tienen que vivir a través de él . El nuevo baal teshuvá puede comenzar proselitismo amigos y miembros de la familia . Pueden ser muy apasionado sobre la necesidad de cambiar su vida. Pueden a ser sermón , constantemente ofreciendo puntos de vista de D-os acerca de todo, desde la política a lo que es en su carrito de compras. A menudo, cuando la manifestación de esta etapa , son sin educación y no saben bastante para compartir esas opiniones , incluso si D-os en realidad no "sentir " de esa manera .

O bien, pueden así admirar a sus maestros , y así el deseo de ser como ellos, que se engañan a sí mismos y creer que en realidad están emulando les (prematuramente) asumir el papel de educador. Cada conversación puede ser visto como una oportunidad para educar . Cada encuentro una oportunidad no sólo de demostrar lo que saben , sino para transmitir la verdad última del universo .

Tal vez lo más molesto de estas tres variaciones relacionadas es el Enforcer. Esta fase suele corta duración a veces se produce cuando el nuevo baal teshuvá aprende sobre la mitzvá de tochacha (reproche) . En la sociedad perfecta basada en la Torá , no hay policía. Cada uno tiene responsabilidad antes de D-os y por lo general toma en serio su responsabilidad . Para aquellos que caen en el trabajo, es el deber de toda persona a apuntalar a ellos, en cumplimiento de los dictados que "todos los Judios son uno responsable de otro " . Este apuntalamiento puede significar recordando a un vecino de la ley o su aplicación correcta , corregir a alguien cuando se equivocan o, en casos raros, la prevención de que alguien de la transgresión por la fuerza. Sólo una fracción de estas leyes puede mantenerse hoy y las formas en que se mantienen

son pocos y difíciles. Hasta que un estudiante nuevo aprende los matices de la adhesión a estas leyes en su comunidad , pueden hacer un montón de errores imprudentes y tontos .

El antídoto a todas de estas variaciones es el tiempo , la madurez y más educación . Los caminos de la Torá son agradables, si el baal teshuvá no está comportando gratamente , necesita aprender y absorber más .

Una conversación con el rabino del nuevo baal teshuvá o maestro también puede ser útil. Por desgracia , no todos los rabinos y los maestros tienen la madurez sí mismos y algunos están pensando muy estrecho. Si una conversación con el rabino de su hijo no es productivo , buscar otro rabino ortodoxo con que usted puede sentir una sensación de armonía . Rapport porque lo necesita , ortodoxa porque su hijo va a necesitar, y un rabino ortodoxo , o Rebetzin (la esposa del rabino) familiarizado con teshuvás baal , tendrá la experiencia que será muy útil.

Fase cuatro Variación C: Abrumar

Como se ha explicado , la fase cuatro se puede llevar a cabo una oleada de emoción y un ritmo acelerado de la adición de observancias nuevas . En algunas personas , esto lleva a sentirse abrumado . Mientras que todo el mundo debe establecer su propio ritmo , sentirse abrumado es una señal segura de que el ritmo es demasiado rápido . Mientras que uno puede sentirse emocionalmente o intelectualmente preparado convencidos de que una vida de Torá es la mejor opción para ellos, se necesita tiempo para cambiar la forma en que conduce su vida. Las prácticas nuevas deben ser introducidos a un ritmo el individuo puede digerir y absorber.

Cuando aconsejo las personas que quieren acelerar las cosas o que no están seguros de que el ritmo que debe establecer , comparto con ellos el consejo de unos de mis profesores , Tehilla Jaeger. " Usted debe estar en alguna parte entre cómodo y abrumado. Si usted esta totalmente cómodo , probablemente pueda empuja un poco más difícil . Si está abrumado , es necesario retroceder un poco. Tomar pequeños pasos . "

Fase cinco : Plateau

Para el baal teshuvá promedio (como si pudiera haber tal cosa) Fase cinco arrastra para arriba en ellos. La prisa de conquistar un territorio nuevo se disipa ; las manos que habían aplaudiendolos tan salvajemente comienzan a guardar silencio. Ellos pueden sentir que el judaísmo ha perdido parte de su diversión . A menudo se pueden tropezar ciegamente en esta fase ni siquiera saber que están pasando por una parte normal del proceso.

Fase cinco es una meseta. Después de lo que es varios años en la fase cuatro , el baal teshuvá se ha acostumbrado a sentir una sensación de emoción en la observancia de las mitzvot . La vida es a menudo muy optimista en que todo es nuevo y fresco. Como el baal teshuvá nuevo convierte en un baal teshuvá aclimatados , y la vida comienza a instalarse en más de una rutina normal, aunque un normal nuevo, puede llegar a ser un poco más difícil . La práctica diaria , semanal y annual a veces puede sentirse como una rutina diaria.

La misma gente de la comunidad que ofrece tanto ánimo en las fases iniciales ahora espera que el baal teshuvá para ser capaz de manejar todo por sí mismos . Ellos esperan que remolcan la línea de la comunidad y se integran , a menudo esperando teshuvás baal experimentados para asumir comportamientos y actitudes de la comunidad . Los miembros de la comunidad a menudo se olvidan , o no

se dan cuenta , que el baal teshuvá puede nunca totalmente semejantes a ellos , porque tienen un fondo diferente.

Desde esta fase ocurre usualmente después de varios años , que suele ir acompañada de una relajación de algunas interpretaciones estrictas de la práctica judía . Algunos confunden esta relajación con "volver deslizante " , pero por lo general es el resultado del aumento de la educación y la exposición a prácticas diversas que aún están dentro del ámbito de la ortodoxia judía . Por último, el baal teshuvá está listo para tomar algunas decisiones educadas sobre las prácticas que quieren hacer permanente y que las prácticas pueden ser despachadas de que decidan no seguir .

Este es el tiempo de sedimentación, donde la personalidad en relación a la educación y la experiencia de uno emerge con mayor plenitud. Para muchos, esta es la prueba de fuego . ¿Serán capaces de llevar un poco de esa novedad y el entusiasmo en la rutina de la vida judía normal? ¿Habrá una frescura en su práctica ? ¿Es que ni siquiera quieren eso? ¿Qué van a parecerse a medida que estén "normal "?

Esperemos que, si se las arregló para mantenerse en contacto durante las primeras etapas , es aquí donde la relación puede llegar a ser aún más fuerte. Aquí es donde el "raro " hace normal (si es que alguna vez tenían potencial para ser normal), donde los extremistas se ablandan , y donde su hijo o amigo puede emerger más refinado y , con suerte, será más agradable.

Fase seis : Desilusión

No todo el mundo experimenta la desilusión , pero para muchos teshuvos baal , esta es una etapa de la cuenca. Resulta que las personas son personas de todos los grupos , incluso entre los Judios ortodoxos. Este descubrimiento puede ser especialmente doloroso para un baal teshuvá .

Muchos teshuvos baal son idealistas , reflexivo , cuidadoso y tenaz. A menudo poseen estas cualidades en una cantidad mayor que la población en general y es a menudo debido a estas cualidades que se convirtieron en observadores en el primer lugar . Además, las personas con frecuencia gravitan en torno a los que tienen cualidades similares para las amistades y relaciones. Por lo tanto, muchos teshuvos baal viven en un mundo más idealista , detallista, amable , más amable . Puede ser particularmente chocante , por lo tanto , cuando un observador Judío engaña , roba , anda a tientas , moleste , es grosero o desagradable, o de otra manera profana el nombre de D-os y la reputación de la gente judía. Cuando esto ocurre repetidamente , o un caso es especialmente grave , se puede producir la desilusión.

Otro tipo de desilusión que es particular a la baal teshuvá es la desilusión de aceptación, o falta de ella . Esto no sucede en todas las comunidades , y es diferente en cada caso individual. Si esto ocurre, el dolor viene de años en el proceso cuando el baal teshuvá se da cuenta de que a pesar del entusiasmo inicial mostrado por la comunidad de origen observador sobre su transformación en un Judío observante, el baal teshuvá nunca se llevó a cabo en la misma estima .

Puede suceder que su voz no se respeta cuando llaman para el cambio de la escuela, o sus ideas se descuentan como provenientes de un fondo no- Torah, o su aprendizaje es visto como limitado, o su kashrut es cuestionada . O puede tomar hasta un baal teshuvá intenta casar a un hijo para que esto hundirá completamente. En muchos casos , el hecho de que los padres de este niño nacido - religiosa son teshuvos baal se mantiene contra el niño y la familia más que ver como un mérito.

Hay tantas respuestas a la desilusión ya que hay causas. Los siguientes son cinco respuestas comunes :

- Algunas personas abandonan sus estudios.
- Algunas personas permanecen atentos y se vuelven amargas.
- Algunas personas permanecen atentos , pero su práctica se convierte en robótica , desprovisto de sentimiento, sino anclado por la responsabilidad , al igual que la de algunos Judios que nacieron observador.
- Algunas personas permanecen atentos y se convierten en "regular" , logrando atravesarlo relativamente indemne , pero perder la esperanza idealista del baal teshuvá .
- Algunas personas permanecen atentos y se vuelven más fuertes , utilizando la experiencia de aprender más acerca de Judios , el judaísmo y de ellos mismos y hacer un compromiso para trabajar aún más duro para traer a sí mismos y al mundo a la perfección.

La Fase Final : La Mezcla Total

Esto me recuerda la escena en la película Mi primo Vinny donde Vinny y su novia salir de su coche en la ciudad sureña de sueño con trajes de cuero llena de moda y gafas de sol oscuras . Él le dice a tratar de encajar. Ella lo mira de arriba abajo , se ve en los alrededores y dice con sarcasmo : "Sí, usted mezcla ! "

Si conoces la escena , ya sabes lo que quiero decir . In realidad, teshuvas baal nunca pueden mezclar. Seguro pueden vestirse para la ocasión . Ellos pueden aprender la jerga. Ellos pueden establecer sus hogares para reflejar su educación y sus valores. Pueden enviar a sus hijos a escuelas religiosas , que pueden cuidadosamente mantener la television afuera de sus hogares y sus vidas , ellos no pueden mirar las películas y otras formas de entretenimiento no tan kosher, y pueden aprender Torá. Pero , en algún momento de sus vidas , todavía vieron My Cousin Vinny , o algo parecido . Y, probablemente, no sólo una cosa como él, probablemente un montón de otras cosas también. Y todas esas escenas , y todos los que la lengua y todos los que la música es todavía en algún lugar de la cabeza .

Mis hijos siempre se preguntaron cómo sabía todas las canciones que se reproducen en el supermercado (los "oldies") . Ellos nunca los escucharon en nuestro hogar como en ese momento, la única música que escuchamos como una familia era clásica y judía. Yo escuchaba a ellos en la escuela secundaria , por supuesto. Eran parte de mi vida , yo estaba pegado a la costa de Casey a costa de cuenta atrás de los Top 40 todas las semanas. Dejé de escuchar que a los 16 años , pero sigue siendo en mi cabeza hoy.

Y teshuvas baal tienen familias diferentes : los padres no observantes , primos no judíos , que son los abuelos Zaidies , costumbres de la familia que vienen de los rabinos y los maestros en lugar de la familia. Sus familias no convergen en ellos para Pesaj (Pascua) , envían tarjetas de Janucá en lugar de tarjetas de Rosh Hashana , hablan de política en Israel en lugar de la santidad de Eretz Israel (la tierra de Israel) , la lista sigue y sigue .

Y que la historia conduce a las diferencias. Teshuvas Baal pueden querer que sus hijos tengan una educación laica un poco más fuerte, pueden sentirse en una manera diferente sobre los castigos , pueden hacer cosas extrañas como llevar a sus hijos de campamento o tener mascotas. Así , más que lo intentaran , nunca se mezclan completamente . Sus hijos pueden, si quieren . Y, si tienen éxito en la transmisión a la generación siguiente (que es, por desgracia , un gran si) , los nietos se combinan a la perfección . La fase final de la mezcla total dura tres generaciones.